

◆特別市民講座◆

講座番号1

恵那市のロケ地を「日本のハリウッド」と称された名匠・成島出監督が再来訪します!!

あなたのSOSが聴こえる人はきっといる！魂が紡ぐ愛の物語。

講座内容 本屋大賞受賞（魂が涙する）傑作小説が原作の映画上映と、名匠・成島出監督と日本を代表する俳優育成の専門家・秦秀明氏が作品の世界観を“演技”でどのように創るのかなどについて語ります。

受講料
無料

本屋大賞
受賞

第1部 上映会【52ヘルツのクジラたち】

第2部 トークショー

講師 成島出（監督 / 代表作「銀河鉄道の父」）
秦秀明（演技トレーナー）

日程 令和6年12月28日(土)
13:30~17:00

会場 恵那文化センター 大ホール

受講料 無料



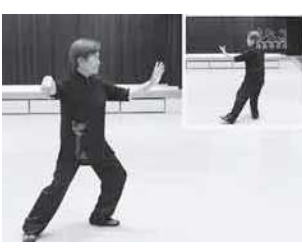
申し込みフォーム



成島 出監督



秦 秀明氏



YouTube配信 オンライン講座

市ウェブサイトから今まで配信された全てのオンライン講座を視聴することができます。オンライン講座は「申し込み不要」「受講料無料」です。

健康太極拳 **講師** 佐々木 文子

YouTube 市公式チャンネル オンライン市民講座一覧はこちら →



恵那文化センター 恵那市長島町中野414番地1 ☎(0573)26-6916

番号	講座名・講師	対象・定員	講座内容	回数	曜日・時間	受講日	持ち物、備考等
2	プロが教える剪定 (刈り込み) 講座 庭師 藤村 聡樹	一般 10名	庭師の剪定(刈り込み) 技術や考え方を学んでみませんか。初心者の方にも経験者の方にも、親切に指導します。植物の生育や、自然との共生を考えた剪定(刈り込み)の実践講座です。	3	火曜日 9:00~11:00	10/22 12/ 3 2/ 4	作業ができる服装、バリカン 刈り込み鋏、剪定鋏、手袋 ※持ち物はすべて、お持ちの方 で結構です。 ※雨天は座学を行います。
3	プロに学ぶ! 基本のフレンチ 話 佐々木 正巳	一般 16名	フランス料理に、格式高いイメージを持っていますか。市内フランス料理店シェフが、旬の食材を使って基本のフランス料理を丁寧にお教えます。気軽にフランス料理を楽しみましょう。毎講座3品作ります。	5	火曜日 10:00~12:00	10/ 8 11/12 12/10 1/21 2/11	使い慣れた包丁、エプロン 三角巾、ふきん、台拭き 筆記用具、持ち帰り用容器3個 材料費7,500円/5回分 ※託児先着2名
4	大人の色鉛筆教室 吉村 綾子	一般 20名	色鉛筆画は、描こうと思った時すぐに描ける手軽さが魅力で、年代を問わず人気です。使い方ひとつで、塗り込んだ写真のようなリアルなものから、ソフトタッチなイラストまで、どなたでも簡単に楽しめます。手軽にアートを楽しみませんか。	5	火曜日 13:30~15:30	10/ 8 11/12 12/ 3 1/28 2/11	色鉛筆、画用紙、消しゴム 鉛筆削り ※色鉛筆はお持ちの物か、購入される場合はご相談ください。
5	古文書入門 (入門から初級) 山辺 正行	一般 14名	実際に市内にあった古文書などを題材にして、解読のための基礎を学ぶとともに、楽しく当時の人々の暮らしの様子や考え方に触れてみませんか。	3	火曜日 13:30~15:30	10/22 12/ 3 2/18	筆記用具
6	Let's Enjoy English マジック	高校生 ~一般 16名	一緒に英会話をしましょう。日常会話だけでなく、恵那を訪れる外国の方のおもてなしに役立つ会話の習得にも挑戦します。 ※フリートークができる上級者の方はご遠慮ください。	5	火曜日 19:00~20:30	10/22 10/29 11/12 11/19 12/ 3	筆記用具
7	プロに学ぶ! 基本のお寿司 林 満	一般 16名	寿司職人が、基本の寿司作りを伝授します。11月クリスマスに向けてデコレーション寿司、1月は節分の恵方巻、3月は握り寿司を作ります。どの講座もシャリから炊き上げます。	3	水曜日 10:00~12:00	11/27 1/22 3/26	使い慣れた包丁、エプロン 三角巾、ふきん、台拭き 筆記用具、持ち帰り用容器 材料費4,500円/3回分
8	英語力を高めよう ~初級・中級~ 大井小学校長 吉村 良	高校生 ~一般 10名	実用英語検定の勉強を通して、英語力を高めませんか。1人1人に応じた英語の勉強の仕方を、英検1級+英語資格複数保有の講師が伝授します。英語を学び直したい人、英検資格が必要な人など気軽にご参加ください。	5	水曜日 19:00~20:30	10/ 2 11/13 12/11 1/22 2/ 5	筆記用具、携帯電話（ネットに接続できる機器） ※英検3級から2級を学びたい方が対象です。

番号	講座名・講師	対象・定員	講座内容	回数	曜日・時間	受講日	持ち物、備考等
9	安らぎヨガ 鵜飼 千代	一般 15名	運動が苦手な方や身体が硬い方、肩こり、腰痛のある方もぜひどうぞ。痛い所がある方もご参加ください。心も身体も安らぎ和らぎ、自然治癒力が増します。持っている生命力を最大限に発揮できるようになります。	8	木曜日 10:00~11:30	10/ 3 10/10 10/24 11/14 11/28 12/ 5 12/19 1/23	ヨガマットまたはバスタオル フェイスタオル、素足又は5本指ソックスで受講
10	学校では教えてくれない “ジャズ”の世界 佐藤 暁彦	一般 15名	近年人気のジャズですが、学校の授業でどんな音楽が教わることはありません。ジャズには楽譜がないの？コードって何？ジャズドラマーとして活躍する講師と歴史や知識などジャズを探求的に学んでいきます。最終日には、講師の生演奏を予定しています。	5	木曜日 土曜日★ 19:00~21:00	10/17 11/14 12/19 1/16 2/15★	筆記用具
11	はじめてのハングル 新 中垣 絵理	高校生 ~一般 10名	主に韓国語で使用される固有文字‘ハングル’が読めるように、書けるようになることを目標とする講座です。韓国語は、ハングル表記のルールを覚えれば、読み方や文法が日本語と似ているため、日本語話者に習得しやすい言語といえます。この講座を通して、その一歩を踏み出してみませんか。	4	木曜日 19:00~20:30	11/ 7 11/14 11/21 11/28	筆記用具
12	旬の彩りケーキ 託 原 玲子	一般 15名	旬の食材を使った焼き菓子や、クリスマスケーキを作ってみませんか。 ※ R6前期に「パンづくり」を受講された方は再受講になります。	3	金曜日 10:00~12:00	10/25 11/29 12/20	エプロン、三角巾、ふきん 台拭き、筆記用具 持ち帰り用容器 材料費3,600円/3回分 ※託児先着2名
13	ミニバランスボールで リフレッシュ 中村 りつ子	一般 20名	ヨガの動きを取り入れながら、ボールを使って、骨盤まわり・体幹を鍛えます。姿勢が整っていくので体の不調が改善されます。身体を動かして、一週間の疲れをリフレッシュ。心も身体も整えてまいりましょう。	6	金曜日 19:00~20:30	10/ 4 10/25 11/29 12/27 1/31 2/28	動きやすい服装、ヨガマット バスタオル、スポーツタオル 飲み物 ミニバランスボール(直径25cm) ※お持ちでない方は申し込み時に注文してください。(500円程度) ※ヨガマット貸し出し3名分あります。
14	キャッシュレス講座 新 恵那エネルギー環境研究所 丸山 晴男	一般 10名	スマホやPCを使って、キャッシュレスで便利でお得な毎日を送りましょう！ お金に関することをキャッシュレスとインターネットで賢く、お得に管理する方法を初歩からサポートします。ショッピングではポイントを賢く貯め、ネットバンキングで手数料を節約し、資産運用もインターネットを活用して、毎日の生活をもっと便利でお得に。 あなたの新しいライフスタイルを応援します！	5	土曜日 9:00~11:00	1/11 1/25 2/ 1 2/15 2/22	筆記用具、スマートフォンまたはノートパソコン、タブレット
15	相続・終活講座 ~第1歩はここから~ 新 家族プランナー 吉村 成貴	一般 20名	相続・終活の基礎から対策まで、事例を用いて解説致します。 相続トラブル・遺言書・生前贈与・認知症・老後資金など、教科書に載っていないことが詳しく分かる貴重な講座となっております。	5	土曜日 10:00~12:00	10/26 11/30 1/25 2/22 3/15	筆記用具 テキスト代1,500円/5回分
16	パソコン・スマートフォン 実用講座 樋田 雅史	一般 10名	パソコンでキーボードは打てるけど、スマートフォンで検索やメールはできるけど、それ以外の使い方がわからない・そんな方、疑問に思う事や困った事を一緒に解決しましょう。	5	日曜日 13:30~15:30	10/27 12/ 1 12/22 1/19 2/16	筆記用具 ノートパソコンまたはスマートフォン
17	古典文学鑑賞講座 ~紫式部の巻~ 新 長嶋 俊之	高校生 ~一般 20名	紫式部は、果たして道長の召人(妾：自家や妻の実家に仕出している女房で、公然の秘密の妻であり、北の方も黙認することが求められていた。)だったのでしょうか？二人の歌のやり取りを通して『紫式部日記』から探ってみましょう。	3	日曜日 13:30~15:00	10/ 6 11/10 12/ 1	筆記用具
18	古典文学鑑賞講座 ~菅原道真の巻~ 新 長嶋 俊之	高校生 ~一般 20名	北野天満宮をはじめ、全国至る所に「天神様」[菅原神社]として祀られ、崇められている“学問の神様”菅原道真は歴史物語『大鏡』にはどのように描かれているのでしょうか？楽しく読んでみましょう。	3	日曜日 13:30~15:00	1/26 2/ 2 3/ 2	筆記用具
19	リトミック/ピョピョ 子 丸山 利恵	親子 10組	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力がみにつきます。1~3歳対象です。	5	水曜日 10:00~11:30	10/ 9 10/23 11/13 11/27 12/11	動きやすい服装、飲み物 材料費600円/5回分
20	リトミック/ココ 子 丸山 利恵	親子 10組	音楽を身体で感じ取り、自由に表現してみましょう。音感、リズム感覚、表現力がみにつきます。3~6歳対象です。	5	土曜日 13:30~15:00	10/12 11/ 9 11/30 12/ 7 12/21	動きやすい服装、飲み物 材料費600円/5回分
21	アコースティック・エレキギター講座 子 橋本 平紀	小学4年生 ~一般 10名	女性も男性も、高齢者の方も、ギターが無くても大丈夫です。経験のない方も、少し心得の有る方もOKです。ギターの初歩からアンサンブル、弾き語り、バンド演奏へのコツを楽しく学んで頂きます。	6	土曜日 13:30~15:00	10/12 10/26 11/ 9 11/30 12/28 1/11	ギター、チューナー、ピック アンプ(エレキ・エレアコの方) ※お持ちでない方は事前にご連絡ください。
22	版画で花や風景を 作りませんか。 新子 市川 彰	小学生 ~一般 10名	今はパソコンで何でも簡単にできてしまう時代ですが、版画は原画を作って板に写して彫ってばれんで刷ることを手作業で行い手間がかかります。でも、できたものは本物で皆さんにお分けることができます。自分だけの花や風景を作ってみませんか。教室へ来ていただくだけで作品が完成します。希望者には中山道広重美術館の浮世絵を解説します。	4	日曜日 土曜日★ 10:00~12:00 ※12/8は13:30~ に行います。	11/10 11/30★ 12/ 8(午後) 12/22	彫刻刀セット、 筆記用具(鉛筆、ボールペン等)
23	楽しく学ぶペン字入門 新子 成瀬 伸芳	小学生 ~一般 10名	デジタル化が進んだ今も「手書き」をする機会は多くあります。この講座をきっかけに美しい手書き文字を手に入れてみませんか。ペンに触れて、楽しく作品を作りましょう。心と身体のリフレッシュをしたい人、集中力を養いたい人など気軽にご参加ください。	5	日曜日 13:30~15:30	10/27 11/10 1/26 2/ 9 2/23	2Bの鉛筆(~小学3年生) ボールペンまたはディスクペン (小学4年生~一般) 材料費1,000円/5回分 ※ディスクペンをお持ちでない方は申し込み時に注文してください。(700円程度)
24	やきものづくり 【マグカップ】 子 山岡陶業文化センター	小学生 ~一般 10名	高さ7cm直径8.5cmのマグカップを作りましょう。粘土の板を型に巻き付けてマグカップを作りまます。 ※会場：恵那文化センター	1	日曜日 10:00~12:00	1/26	汚れてもよい服装、手拭きタオル 材料費1,500円